

Trainingsschema KFC

Vanaf 1 januari 2010

Kunstgras A

Dag	Groep	kl K	Van	Tot	Groep	kl k	Van	Tot
Maandag	Keepers E3 t/m E10 + 1e jrs D		17.00	18.00			17.00	17.45
	Keepers 'talentengroep'		18.00	19.00	B1 / B2		17.45	19.00
	Keepers 2e jrs D + C3 t/m C6		19.00	20.00	C3 / C4		19.00	20.00
	B 3 / 4 (half veld)		20.00	21.00	Senioren Selectie A (1?)		20.00	21.30
	(heel veld nov/dec + mrt/apr)				(alleen sept/okt + jan/feb)			
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Dinsdag			17.00	18.00	D1 / D2		17.30	18.45
	Keepers A en B jun		18.00	19.00	C1 / C2		18.45	20.00
	Keepers Selectie A (1 + 2)		19.30	20.00	Senioren Selectie A (1 + 2)		20.00	21.30
	Senioren Selectie A (1 + 2)		20.00	21.30				
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Woensdag	Keepers F-pupillen		14.15	15.15				
	Keepers E11 t/m E16		15.15	16.15				
			17.00	17.45			17.00	17.45
	B1 / B2		17.45	19.00	B1 / B2		17.45	19.00
Ruimte voor inhaal en oefenwedstrijden (v.a. 19.00 uur)								
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Donderdag	C1 / C2		18.00	19.00	C1 / C2		18.00	19.00
	B 3 / 4 / 5 / 6 (heel veld)		19.00	20.00	B 3 / 4 / 5 / 6 (heel veld)		19.00	20.00
	Senioren Selectie A (1 + 2)		20.00	21.30	Senioren Selectie A (1 + 2)		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Vrijdag	D1		17.30	18.30	C1		17.15	18.30
	MA1 / MB1		18.30	19.30	MA1 / MB1		18.30	19.30
	Dames 1 / 2 (heel veld)		19.30	20.30	Dames 1 / 2 (heel veld)		19.30	20.30
	Trainers, begeleiders		20.30	21.30				

Kunstgras B

Dag	Groep	kl K	Van	Tot	Groep	kl k	Van	Tot
Maandag	M E / F		16.00	17.00				
	MD1 / MD2		17.00	18.00	D7 / D8		17.00	18.00
	MC1 / MC2		18.00	19.00	D5 / D6		18.00	19.00
	B5 / B6		19.00	20.00	D3 / D4		19.00	20.00
	A1 (1 x per 4 weken)		20.00	21.30	ZA 1		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Dinsdag	Techniektrainer		18.00	19.00	C5 / C6		18.00	19.00
	Techniektrainer		19.00	20.00	A3		19.00	20.00
	A1 / A2		20.00	21.30	Sen. Sel 3 + overig selectie		20.00	21.30
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Woensdag	M E / F		16.00	17.00				
	MD1 / MD2		17.00	18.00	D9 / D10		17.00	18.00
	MC1 / MC2		18.00	19.00	D3 / D4		18.00	19.00
	MA1 / MB1		19.00	20.00	C3 / C4		19.00	20.00
	Dames 1 + 2		20.00	21.15	Senioren 5		20.00	21.15
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Donderdag	D5 / D6		17.00	18.00	D7 / D8		17.00	18.00
	D1 / D2		18.00	19.00	D1 / D2		18.00	19.00
	A1 / A2		19.00	20.30	A1 / A2		19.00	20.30
					Sen. Sel 3 + overig selectie		20.30	22.00
Dag	Groep		Van	Tot	Groep		Van	Tot
Vrijdag	B1		17.45	19.00	C5 / C6		18.00	19.00
	D9 / D10		19.00	20.00	A3		19.00	20.00
	Senioren 8 , 9		20.00	21.30	Senioren 6, 7		20.00	21.30