

Trainingsschema KFC
Seizoen 2023 - 2024

[VERSIE DEF - 01-09-2023]

INGANGSDATUM MAANDAG 4-9-2023

Kunstgras A 1
(= Kantine zijde)

Kunstgras A 2
(= Scorebordzijde)

Dag	Groep	Van	Tot	Groep	Van	Tot
Maandag						
	JO9	16.45	18.00	Keepers Overig & JO12	16.45	18.00
	JO10	18.00	19.15	Keepers Overig & JO11	18.00	19.15
	JO14-1	19.15	20.30	Keepers Overig & JO15-3	19.15	20.15
	JO19-1	20.30	21.30	JO17-2 / JO16-3	20.15	21.15
Dinsdag						
	JO15-1	17.45	19.00	Keepers Selectie & JO17-2	17.00	18.00
	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15	Keepers Selectie & MO17-1/MO15-1/MO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30
Woensdag						
	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00
	JO14-1	18.00	19.00	JO13-3 / JO13-4	18.00	19.00
	<i>Ruimte voor oefenwedstrijden vanaf 19.00 uur</i>					
Donderdag						
	JO13-2	17.45	19.00	JO16-1 / JO16-2	17.45	19.00
	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15	MO17-1 / MO15-1 / MO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30	KFC selectie dames (za & zo) + O23-zondag	20.15	21.30
Vrijdag						
	JO13-1	17.45	19.00	JO11	17.45	19.00
	7 x 7 wedstrijden	19.00	20.00	7 x 7 wedstrijden	19.00	20.00
	7 x 7 wedstrijden	20.00	21.00	7 x 7 wedstrijden	20.00	21.00

Kunstgras B 1
(= Dribbelzijde)

Kunstgras B 2
(= Guiswegzijde)

Dag	Groep	Van	Tot	Groep	Van	Tot
Maandag						
	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00	MO10 / MO11 / MO13	17.00	18.00
	JO17-1	18.00	19.15	JO16-1	18.00	19.15
	JO15-1	19.15	20.30	JO13-3 / JO13-4	19.15	20.15
	JO16-2 / JO17-3	20.30	21.30	JO16-2 / JO17-3	20.15	21.15
Dinsdag						
	JO8-5 en nieuwe mini's	17.00	18.00			
	JO14-2	18.00	19.00	JO13-1 & JO13-2	17.45	19.00
	O23-zaterdag 1 en 2	19.00	20.15	JO15-2	19.00	20.15
	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30
Woensdag						
	Techniektraining JO10	16.30	17.30	Mini's	16.15	17.15
	Techniektraining JO11	17.30	18.45	JO8	17.15	18.30
	JO16-3 / JO17-2	18.45	19.45	JO19-1	18.30	19.30
	KFC VR2, VR35+ 1 & 2	19.45	21.15	Overige senioren heren (zo)	19.30	20.30
				Overige senioren heren (zo)	20.30	21.30
Donderdag						
	JO15-1	17.45	19.00	JO13-1	17.45	19.00
	O23-zaterdag 1 en 2	19.00	20.15	JO17-1	19.00	20.15
	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30	KFC selectie heren (zo)	20.15	21.30
Vrijdag						
	Techniektraining JO8	16.00	17.00	JO10	16.45	18.00
	Techniektraining JO9	17.00	18.00	JO17-3	18.00	19.00
	JO14-2	18.00	19.00	JO15-3	19.00	20.00
	JO15-2	19.00	20.00	Trainers en leiders	20.00	21.00
	Overige senioren heren (i.i.g. ZO -sen-3)	20.00	21.00			

D-veld

Dag	Groep / Trainer	Van	Tot
Maandag	JO8	17:30	18:45
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	19.00	20.00
Dinsdag	OEFENWEDSRIJDEN ONDERBOUW	17.30	18.30
	OEFENWEDSRIJDEN ONDERBOUW	18.30	19.30
Woensdag	JO9	16.45	18.00
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	18.00	19.00
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	19.00	20.00
Donderdag	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	17.30	18.30
	OEFENWEDSTRIJDEN ONDERBOUW	18.30	19.30
Vrijdag	Mini's	16:30	17:30
	JO12	17:45	19:00